

Web面談 ご利用案内

健康サポートWeb面談は、Zoomアプリの通話システムを使って行います。初めてお使いになる場合は、お手数ですがダウンロードしていただく必要があります。

所要時間は30分程度です。お申し込み～当日までの流れ、ご用意いただくものにつきましては下記をご確認ください。



■ 当日までの流れ

1. Zoomアプリのダウンロード

| | |
|----------------|--|
| パソコンの場合 | 公式HP(https://zoom.us/)の画面最下部にある、ダウンロード/ミーティングクライアントを押下し、「Zoomデスクトップクライアント」をダウンロード。 |
| スマホ、タブレット端末の場合 | 公式HP(https://zoom.us/)の画面最下部にある、ダウンロード/ミーティングクライアントを押下し、「Zoom Google Playを開き、「Zoom-One Platform to Connect」をダウンロード。 |

※Zoomはクラウドサービスのため、日々、機能が追加され画面が変化します。掲載されている画面や文言などは変更になる場合があるため、最新の利用方法はZoomヘルプセンターホームページ(<https://support.zoom.us>)を見ていただくようお願いいたします。

2. お申し込み・必要書類の提出

※G-mail でお申し込みの方へ

お申し込みは受付可能ですが、「～@gmail.com」のアドレスへの自動返信メールは届きませんのでご了承ください。「～@gmail.com」以外のアドレスをお持ちの場合、そちらを利用することをおすすめします。

● 初回面談のお申し込み

https://www.sg-plaza.jp/support/tokutei_moushikomi.php

※すでにお申し込みされている方は不要です。下記リンク(問診フォーム・特定保健指導同意等確認)のみ、ご提出ください。

● 問診フォーム・特定保健指導同意等確認

https://www.sg-plaza.jp/support/tokutei_monsin.php

● 健康診断結果のコピー

※**当施設以外**の健診機関で受診された場合のみ**必須**です。送付方法は、別途ご案内します。

3. Zoomミーティングの招待メールが届く

- ・ 上記必要書類を確認できましたら、当施設よりZoomミーティングの招待メール(ID、PASS)をお送りします。
- ・ 予定日の3日前までに招待メールをお送りしますが、2日前となっても届いていない場合は、メールの受信設定(ドメイン指定)をご確認いただき、恐れ入りますが、ご連絡いただけますと幸いです。

Web面談 当日

■ ご用意いただくもの

【必須】

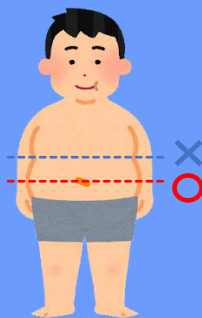
● 体重測定 ※当日、測定値を確認します

- ・ パソコン、スマホ、タブレット端末
- ・ Zoomアプリ
- ・ Webカメラ(PC内蔵やUSB接続のもので構いません)
- ・ インターネット環境

【可能であれば】

- ・ 腹囲、血圧測定
- ・ プランニングシート
(Zoomミーティングの招待メールに添付します)
- ・ 問診票の回答内容
(回答した際の自動送信メールに記載されています)

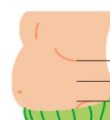
腹囲の はかり方



POINT

- 1 立った姿勢で
- 2 軽く息を吐いて
- 3 おへその位置にメジャーを水平に巻く

お腹の脂肪でへその位置が下がっている場合



肋骨の一番下と、
骨盤の中間地点を
はかりましょう。

■ Web面談の参加方法

1. Zoomアプリ起動
2. ミーティングID・名前を入力
3. 「join meeting」ボタンをクリック
※オーディオに接続、自分のビデオをオン
4. ホスト(八戸西健診プラザ)より先にミーティングルームへ入室された場合は、ホストから許可されるまでお待ちください。
5. 保健師・管理栄養士との通話が始まります。



■ 終了後

- ・ 予定表、テキスト、ノベルティなどを郵送いたします。
- ・ プランに合わせて、3か月以上サポートさせていただきます。

健康サポートに関するお問い合わせ先

フリーダイヤル

はちにし トークホ
0120-824-109

電話受付時間

| | |
|----|------------|
| 平日 | 8:30~16:30 |
| 土曜 | 8:30~11:30 |

●日程変更・キャンセルはこちら

https://www.sg-plaza.jp/support/tokutei_henkou.php