

「健康経営」で従業員の健康づくり！

元気に働き続けるために！

自己負担
会社負担
なし

健康サポート (特定保健指導)



01

特定保健指導とは

メタボや生活習慣病の発症リスクの高い方に対し、生活習慣の改善に向けて、サポートをしています。
(40~74歳対象)

02

健診当日に受けよう

対象者には健診中にご案内しています。当日に受けると、後日の事務手続きが不要となります。

03

健康宣言事業所は

特定保健指導100%の実施をお願いします。健診当日や健診後にご案内させていただきます。

健康サポートの **メリット** とは？

無料で健康管理！

保健師や管理栄養士によるメタボ予防や解消のためのアドバイスを、**無料**でご利用できます。

健康づくりの第1歩に！

健康サポートは、事業所の健康づくりや健康経営活動にご利用出来ます。

健診当日の面談は メリットだらけ！

健診当日に受けると、後日に時間を確保する必要がありません。健康意識が高く、改善効果が期待できます。また、後日の手続きが不要となり、事業所担当者の負担がなくなります。

保険料率が 下がるかも？

健康増進や医療費節約につながる取り組みは、健康保険料率を下げることに繋がります。

生産性アップ！

生活習慣病予防につながるため、従業員の健康状態の悪化による生産性の低下を防ぎます。

まずは事業所として「健康サポート」を実施することから始めていきましょう！

健康サポート実施までの流れ

当日に保健指導をやっておくと、
後日の手続をしなくてもいいって
すごく楽★



STEP① 健診前日までに従業員の皆さまへ周知

事業所のご担当者様は、健診時に健康サポートの対象になったら、健診当日に受けるよう従業員の皆さまへお伝えください。

STEP② 健診当日は対象の方へのご案内

八戸西健診プラザでは、健診中に対象の方に対して、『健康サポート(40~74歳対象)』をご案内します。

所要時間

館内健診は約20分
巡回健診は約10分

STEP③ 健康サポート(初回面談)を実施

保健師・管理栄養士と、メタボや健診データを改善していくために、生活習慣を見直すための方法を一緒に考えます。

STEP④ 生活習慣改善に3ヶ月間チャレンジする

健康サポート期間中は、電話やメールでのサポートを行います。3ヶ月後には改善状況を確認しながら、八戸西健診プラザにて血液検査を無料で受けることができます。

従業員の健康や事業所の活力向上のために
ぜひ健康サポートをご活用ください!!

健康サポートに関する お問い合わせ先

公益財団法人シルバーリハビリテーション協会
メディカルコート八戸西病院付属
八戸西健診プラザ 健康推進課



はちにし トークホ
0120-824-109

受付時間

平日	8:30 ▼ 16:30
土曜	8:30 ▼ 11:30

