



## 理念

私たちSG GROUPは、ホスピタル精神（おもてなし）をもち、医療・福祉・保健を通じて地域社会の人々の幸せに貢献します。患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりとホスピタリティある仕事を徹底して行います。

R6.4月～

## 『リスクアセスメント対象物健康診断』の運用が始まります！

令和5年4月より改正された「労働安全衛生規則」により、事業者には「**自律的管理を基軸とした化学物質管理**」が求められるようになりました。

事業者が化学物質を自律的に管理するための実施義務事項の一つに、「**リスクアセスメント(危険性や有害性の調査)の実施**」があります。リスクアセスメント対象物質は、約2900物質にも上り、今後更に追加される可能性もあります。

リスクアセスメントをした結果、以下のケースの場合は「**リスクアセスメント対象物健康診断**」を実施する必要があります。

### 【3項健診】…安衛則第577条の2第3項に基づく健診

**対象:**当該物質のばく露による「**健康障害発生リスク**」が高いと判断された労働者。  
※関係労働者の意見を聴き、必要があると認められた場合

**注意点:**健康障害発生リスクが高い状態のまま、働かせることは避けるべき。

**要否の判断:**産業医等の意見を聴取(健診機関、産業保健総合支援センター・地域産業保健センターも可)

**実施要否の判断のために事業所から産業医等へ提供される情報:**

- ・当該化学物質の有害性と程度
- ・保護具の外側の気中濃度、取扱量
- ・労働者の曝露歴(作業期間、頻度、暴露時間)
- ・作業の身体負荷の程度
- ・工学的措置(局所排気装置等)の実施状況(正しい設計か?正常に稼働しているか?)
- ・呼吸保護具の使用状況(要求防護係数による選択状況、定期的なフィットテストの実施状況)
- ・皮膚等障害化学物質等の場合、不浸透性の保護具(手袋)の使用状況、直接接触するおそれの有無や頻度



### 【4項健診】…安衛則第577条の2第4項に基づく健診

**対象:**濃度基準値を超えてばく露したおそれがある労働者。

**注意点:**そもそも濃度基準値を超えてばく露することはあってはならない。  
局所排気装置が正常に稼働しているか?呼吸保護具が適切に使用されているか?確認。  
事故的ばく露の場合は、高濃度ばく露が考えられるため、医療的対応を先に行う。

**要否の判断:**実施は必須。速やかに実施。



ばく露対策をしっかりと行わず、「リスクアセスメント対象物健康診断を受ければいいや!」は、適切ではありません!

労働者の健康障害発生リスクが許容される範囲を超えないと事業者が判断すれば、「リスクアセスメント対象物健康診断」は実施する必要はありません!



リスクアセスメント対象物健康診断について、ご不明な点がございましたら、下記窓口へご連絡ください。

八戸西健診プラザ 健診課  
☎0178-21-1717

# 産業医ご紹介コーナー 教えて 先生！ part

産業医は、日頃から労働者の皆様の健康と安全を守ってくれています。八戸西健診プラザでは、沢山の産業医にお手伝いいただき、産業医と事業所様をお繋ぎしています。どんな先生がいらっしゃるか、シリーズでご紹介します。

今回は、八戸西健診プラザの 高橋 昌克 先生をご紹介します。

先生は産業医経験が豊富で、いつも勉強になるお話から、その他多岐にわたるお話で私達を楽しませてくれています。高橋昌克先生作成の「労働衛生のしおり」は発行回数50回を超え、担当事業所様より大好評をいただいています。

八戸西健診プラザ産業医

高橋 昌克 先生

先生に5つの質問！

① ご出身地

岩手県花巻市

② 趣味・特技

どじょう踊り

③ 座右の銘

誠心誠意嘘をつけば真実になる

(三木武吉さんの言葉より)

④ 尊敬する人

山田方谷

⑤ 産業医活動で大切にしていること

介護離職を0に近づける



## 最近お酒の量増えてませんか？



年末年始でお酒を飲む機会が増え、身体のだるさや重さを感じることも多いのではないのでしょうか？

飲酒量が多すぎると脳の萎縮や様々な疾患のリスクが高くなります。これを機にお酒と上手に付き合っていく方法を見直してみましょう！

節度ある適度な飲酒 1日平均純アルコールで20g程度

男性 ▶ 日本酒 1合程度 / 1日平均 …… 1週間で 7合分以内

女性 ▶ 日本酒 0.5合程度 / 1日平均 …… 1週間で 3.5合分以内

※ 一般に、女性は男性に比べてアルコール分解速度が遅く、臓器障害を起こしやすいと言われています。女性は男性の 1/2～2/3 程度と推奨されています。

一日の適量	ビール(5度) 500ml1本 200kcal	発泡酒(5度) 500ml1本 糖質ゼロ:150kcal	チューハイ(7度) 350ml1本 150kcal	チューハイ(9度) 250ml 135kcal	ハイボール(7度) 350ml1本 170kcal
	焼酎(25度) 100ml 140kcal	日本酒(15度) 180ml 200kcal	ワイン(12～15度) 200ml 150kcal	ウイスキー(40度) 60ml 140kcal	梅酒(10度) 250ml 390kcal

上手に楽しむコツ！

◇週2日休肝日を！

飲みたい時はノンアルコール飲料や炭酸水がおすすめ！

◇買い置きしない！



◇量、時間を決めて飲む！



1本・1種類  
まで

8時まで  
寝酒しない

◇水やお茶を挟みながら！

◇おつまみにも工夫を！

- ・ 夕食のおかずをつまみにし、スナック菓子類は控える
- ・ こってり系→あっさり系に
- ・ ビタミン・食物繊維が補給できる野菜・海藻・きのこ類をプラス！



メディカルコート八戸西病院付属

八戸西健診プラザ

TEL 0178-21-1717

平日 8:00～16:30

土曜 8:00～11:30

