



# PLAZA PLAZA 通信

## 理念

私たちSG GROUPは、ホスピタル精神（おもてなし）をもち、医療・福祉・保健を通じて地域社会の人々の幸せに貢献します。患者・利用者・ご家族に喜ばれ感謝される素晴らしいホスピタル環境づくりとホスピタリティある仕事を徹底して行います。

## 自律的管理を基軸とした化学物質管理

～労働安全衛生法施行令の一部を改正する政令等について～

令和5年4月1日から施行  
※一部、令和6年4月1日以降施行

国内で輸入、製造、使用されている化学物質は数万種類にのぼり、その中には、危険性や有害性が不明な物質が多く含まれています。

労働者が職場で健康で安全に働くことができるよう、労働安全衛生法で様々な規制が定められています。しかし、化学物質を原因とする労働災害は多く発生しています。このことを踏まえ、労働安全衛生規則等が改正されました。

### 👉 事業者措置義務があります！

ラベル表示・SDS交付による危険性・有害性情報の伝達義務

SDSの情報等に基づくリスクアセスメント実施義務

ばく露濃度をばく露濃度基準以下とする義務

ばく露濃度をなるべく引くする措置を講じる義務

皮膚への刺激性・腐食性・皮膚吸収による健康影響とおそれがないことが明らかな物質以外の全ての物質について、保護眼鏡、保護手袋、保護衣等の使用義務

今回は改正のポイントのみ掲載しました。

自律的な化学物質管理に関する詳細は、厚生労働省ホームページをご参照ください。



【参考・引用】厚生労働省ホームページ

## 八戸西健診プラザ

## マスク着用の緩和 対応について

新型コロナウイルスの流行が始まってから早三年が経ち、政府は2023年5月8日から新型コロナウイルスの感染症法上の分類を季節性インフルエンザと同じ「5類」に見直す方針を発表しました。また、3月13日からはマスクの着用が個人の判断に委ねられることとなりました。

八戸西健診プラザでは、今しばらく職員は就業中は引き続きマスクを着用いたします。受診者の皆様にもマスク着用をお願いする方針です。館内の換気や消毒なども引き続き行い、受診者の皆様が安心して健診を受けられる環境作りを行ってまいります。

ご協力のほどよろしくお願いいたします。



# 産業医ご紹介コーナー 教えて 先生！ part4

産業医は、日頃から労働者の皆様の健康と安全を守ってくれています。八戸西健診プラザでは、沢山の産業医にお手伝いいただき、産業医と事業所様をお繋ぎしています。どんな先生がいらっしゃるか、シリーズでご紹介します。

今回は、八戸西健診プラザの 船越 毅 先生 をご紹介します。

先生は、八戸西健診プラザで勤務される以前より産業医経験が豊富な先生です。企業様をご訪問された際には沢山の従業員の方の面談をしていただき、従業員の皆様の健康管理にご尽力いただいています！

八戸西健診プラザ産業医

船越 毅 先生



先生に5つの質問！

① ご出身地

神奈川県

② 趣味・特技

バードウォッチング・ピアノ・自転車

③ 座右の銘

千里馬常有、而伯樂不常有

④ 尊敬する人

エパミノンドス ΕΠΑΜΕΛΩΝΔΑΣ

⑤ 産業医活動で大切にしていること

事業者の安全配慮義務と労働者の自己保健義務を中心におきながら、真摯に取り組むよう努めています。

## 塩分量にご注意 ②

①で塩分について知ったあとは、減塩にチャレンジ！



めん類の汁は残す



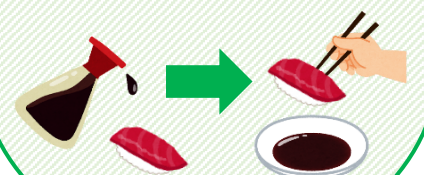
みそ汁は具たくさんにして1日1杯



外食・加工食品を控える



調味料はかけずにつける



漬物の食べ過ぎに注意

漬物は少量でも多くの塩分を含みます。漬物=野菜ととらえないように！



2切れ程度にしましょう

減塩タイプ、酢、だし、香辛料を活用



減塩をはじめた頃は物足りなさを感じやすいですが、続けることで慣れてきます。

スモールステップで少しずつ取り入れてみましょう。



メディカルコート八戸西病院付属

八戸西健診プラザ

TEL 0178-21-1717

平日 8:00~16:30

土曜 8:00~11:30

